

**PARTILHA - ASSOCIAÇÃO DE CULTURA E DESENVOLVIMENTO LOCAL, AC**

**PLANO DE ATIVIDADES PLANEADAS - 2024-2025**

	<b>ATIVIDADES</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>PARCERIAS</b>	<b>CRONOLOGIA</b>	<b>Nº BENEF.</b>
1	<b>YOGA TAOÍSTA - BAIRRO DE STO. ANTÓNIO 1X/ semana</b>	Promover a prática de atividade física leve que beneficie a saúde e o bem-estar dos participantes; reforçar parcerias com o setor social.	Solidaried'Arte	20 Jun – Dez 24	
2	<b>Aulas Movimento Consciente (+ 50 anos) Qi Gong 3X/semana</b>	Promover a saúde e bem-estar dos participantes (50+); promover um envelhecimento ativo, uma longevidade saudável e mobilidade autónoma.	CMPDL – Envelhecimento ativo (Pedido apoio a 10 maio)	Jun 24 Atividade permanente	12 a 30
3	<b>Clube Inteligência Emocional (12-16/18 anos) 1X/semana</b>	Promover o desenvolvimento de competências/habilidades em inteligência emocional. Partilha de conhecimentos, com intuito formativo e reflexivo.	Lar Nº Srª Anjos DR/Juventude 1. Reunião agendada Lar Nº Srª Anjos 17/05 2. Solicitação de associação equiparada a juvenil DRJ 22/05	Jun 24 Atividade permanente	12
4	<b>Sessão de esclarecimento: Meditação para crianças</b>	Esclarecer as educadoras sobre práticas de meditação	Educadoras do Departamento da educação pré-escolar da EBI Canto da Maia (A pedido coordenadora)	4 Jul 24	
5	<b>Programa de capacitação de agentes comunitários</b>	Dotar os agentes comunitários de ferramentas de autocuidado e de inteligência emocional para a prática profissional	Agentes comunitários da Fajã de Baixo	Set 24 – Dez 25	48
5.1	<b>QIGONG para controlo de ansiedade – Agentes educativos e cuidadores– 15 minutos</b>	Dotar os agentes educativos da comunidade com ferramentas de autorregulação emocional através da prática regular de	Escola Linhares Furtado; Centro Social e Paroquial da Fajã de Baixo; Centro Social e Cultura da Fajã de Baixo.	Set 24 – Mar 25	48

**PARTILHA - ASSOCIAÇÃO DE CULTURA E DESENVOLVIMENTO LOCAL, AC**

**PLANO DE ATIVIDADES PLANEADAS - 2024-2025**

		Qigong; promover a saúde e o bem-estar dos agentes educativos e cuidadores.			
6	<b>Formação à comunidade</b>	Dotar os militares de ferramentas de autocuidado, autocontrolo e de inteligência emocional para níveis positivos de bem-estar (maioria são residentes da Fajã de Baixo)	Comando Zona Marítima dos Açores Por solicitação dos militares Cresaçor (sala de formação)	Out – Dez 24	51
7	<b>Bolsa de voluntários</b>	Apoiar e desenvolver um conjunto de ações de interesse social e comunitário partilhando habilidades e competências. Ateliers artes e ofícios	Entidades da freguesia	Out – Nov 24	
8	<b>Elaboração de roteiros Património/Sensorial</b>	Implementar ações voltadas para a prática de turismo histórico, cultural e patrimonial que propiciem revalorizar a memória da freguesia da Fajã de Baixo. Placas identificativas no local.	Cresaçor, Junta Freguesia Fajã de Baixo, Senhora da Rosa, DR/Cultura	Set 24 – Dez 25	
9	<b>Meditação para crianças (2-10 anos)</b>	Promover o contato com diversas práticas meditativas; sensibilizar para a promoção da saúde e do bem-estar.	Escola Linhares Furtado; Centro Paroquial da Fajã de Baixo	Jan – Mar 25	287
10	<b>Consolidação das parcerias</b>	Reforçar parcerias no sentido de promover e aumentar a realização de atividades conjuntas.	Entidades da freguesia e/ ou fora dela	Permanente	
11	<b>Publicação de Boletim partilha</b>	Aumentar o sentimento de pertença à freguesia através da aquisição de conhecimentos sobre a cultura, história e vivências na freguesia	Nova Gráfica; Padaria Ambrósio e Aguiar	Mensal	500

**PARTILHA - ASSOCIAÇÃO DE CULTURA E DESENVOLVIMENTO LOCAL, AC**

**PLANO DE ATIVIDADES PLANEADAS - 2024-2025**